

## **Schwedische Weihnacht** **St. Lucia (Namenstag 16. Dezember)**

### **Vorbereitungen:**

Es wird ein schwedisches Weihnachtsbuffet nachempfunden:

Allerhand Sorten Heringe eröffnen das Buffet. Lachse, Aale, Makrelen, Shrimps und Kaviar setzen das Menü fort, darauf folgt eine Wurst-Fleisch-Platte. Dann wird's warm: Omeletts, Janssons Versuchung (ein Gratin), Köttbullar und Würste werden serviert. Desserts für danach sind Früchtesalat, Julkaka, Käse- und Pfefferkuchen und Mousse. Diese werden zum Abschluss neben einer Käseplatte serviert.

Zu trinken gibt es Kaffee, Kakao, Saft und Glögg, eine Art Glühwein mit Mandeln und Beeren.

**Geschmückt** wird mit schwedischen Farben ( gelb, blau)

Vierarmiger Leuchter auf zentralem Tisch mit Kerzen oder für die Kerzen des Luciakranzes geeignet (Haushaltskerzen)

Großer Pappkarton: Die Gaben sollten in viel Papier und Zeitung eingewickelt sein ( Begleitbrief, wo drin steht, für wen was ist) Der Hauptspaß ist, das großes Paket mit vielen Knoten zu öffnen und viel Papier auszuwickeln, Bindfaden aufrollen...)

### **Bastelidee:**

In der Zeit vor dem Fest werden an den Schulen Nachbildungen der Häuser des Ortes gebastelt. Die Fenster der Gebäude werden mit Transparentpapier beklebt, so dass diese, wenn man hinter den Häuschen eine Kerze anzündet, schön leuchten.

(Als Schmuck fürs Fensterbrett oder als kleine Laternen für die Kinder auf dem Nachhauseweg...) Falls das im Kindergarten gebastelt wird: Pergamentpapier in der Breite des mitgebrachten leeren Marmeladenglas ( Aldimarmelade) mit Haus + Familie bemalen lassen und um das Glas kleben. Teelicht / LED rein – schon sind für den Lichterfestzug die sicheren Lichtbehälter für alle fertig. Sie werden dann auf den Tischen abgestellt oder auf den Fensterbänken und später mit nach Hause genommen

KINDERGARTEN / oder andere Gruppe

Vorbereiten:

Weißer Umhänge für Mädchen und Jungs,

Kerzen für Mädchen (LED)

Spitze Papierhüte mit Sternen

Wichtelverkleidung (Rote Mützen usw.)

(Die Jungs können selbstgebastelte Sterne und / oder gebackene Plätzchen (Pfefferkuchen) verschenken...)

**Luciafestzug:** Die Mädchen tragen ein weißes Kleid und in beiden Händen eine Kerze (LED?), sie werden begleitet von den Sternknaben, die „stjärngossar“, an dem Lichterzug teil, die spitze weiße Papierhüte, die mit Sternen beklebt sind, tragen. Ebenso wird teils von Pfefferkuchenmännchen, den „pepparkaksgubbar“ sowie den „tomptar“, also den Wichten, als Mitglieder des Gefolges berichtet.

Die Lucia trägt auf dem Kopf einen Kranz mit Kerzen (dank der LED- Technik ist das heute ohne Brandgefahr zu machen. Und es gibt schon Kerzen, die wie Haushaltskerzen aussehen.)

## **Möglicher Ablauf des Fests:**

Eröffnung – Begrüßung

Ein gemeinsames Lied zur Begrüßung des Festzuges der Lucia (Kindergarten)

Das Lucia-Lied aus Schweden:

Schwer liegt die Finsternis auf unseren Gassen,  
lang hat das Sonnenlicht uns schon verlassen.  
Kerzenglanz strömt durchs Haus.  
Sie treibt das Dunkel aus:  
Santa Lucia! Santa Lucia!

Gross war die Nacht und stumm. Hörst du's nun singen?  
Wer rauscht ums Haus herum auf leisen Schwingen?  
Schau, sie ist wunderbar,  
schneeweiss mit Licht im Haar:  
Santa Lucia! Santa Lucia!

Nacht zieht den Schleier fort, wach wird die Erde,  
damit das Zauberwort zuteil uns werde.  
Nun steigt der Tag empor,  
rot aus dem Himmelstor:  
Santa Lucia! Santa Lucia!

(Aufgezeichnet nach mündlicher Überlieferung)

Die Lucia mit dem Lichterkranz führt den Zug an:

4 Mädchen entzünden jeweils eine Kerze, oder stecken von der Luciakrone eine Kerze in den Halter – dazu sagt jede einen Spruch:

1.: „Ich entzünde in heiliger Adventszeit das erste Licht und denke still an  
Weihnachtens gesegneten Frieden.“

2.: „Ich entzünde das zweite Licht und singe: Mach das Tor weit, wenn der Herr, dein  
König sich nähert in Weihnachtens gesegneter Zeit.“

3.: „Ich entzünde das dritte Licht und bitte, dass beendet wird auf Erden aller Streit,  
Friede und Versöhnung in Weihnachtens gesegneter Zeit.“

4.: „Ich entzünde das vierte Licht und bin erfüllt von Friede und Freud, denn nun ist zur  
Erde gekommen die strahlende Weihnachtszeit.“ (aus PETERSEN 2008, S. 197 f.)

Zum Schluß singen wir gemeinsam: Macht hoch die Tür, die Tor macht weit

Jetzt werden die Kerzen auf den Tischen entzündet

Die Kinder / Helfer verteilen Lussekatern an alle:

**Rezept:** Schwedisches Safrangebäck Luciagebäck / Lussekatern

Wenn man keine Berührungängste mit Hefeteig hat, dann ist es ein unkompliziertes

Rezept für ein traditionelles Safrangebäck aus Schweden.

Viel Spaß beim Nachbacken.

- 150 g Butter
- 3 Päckchen Safran (Tipp: am besten aus Schweden mitbringen – viel preiswerter)
- 50 ml Milch
- ein halber Teelöffel Salz
- 125 g Zucker
- 50 g Hefe
- 850 g Mehl
- eine halbe Tasse gewaschene Rosinen
- eine halbe Tasse gehackte Mandeln (nach Belieben)

Die Butter langsam zerlassen. Dann die Milch leicht erwärmen. Die 3 Päckchen Safran und 1 Prise Zucker in einem kleinen Teil der erwärmten Milch auflösen. In eine Rührschüssel gibt man die zerkleinerte Hefe; die erwärmte Milch unter Rühren zugeben bis die Hefe gelöst ist. Nun zerlassene Butter sowie die zuvor hergestellte Safranlösung zugeben und gut verrühren. Danach wird der Zucker und das Salz untergerührt.

Zum Schluss wird durchgeseibtes Mehl zugegeben. Den Teig gut durchkneten bis er Blasen wirft und sich vom Schüsselrand lösen lässt. Die Rosinen und nach Belieben die Mandeln einarbeiten. Den Teig zugedeckt eine  $\frac{3}{4}$  Stunde an einem warmen Ort gehen lassen. Danach diesen gut durchkneten.

Nun lange Stangen rollen und zu einem „S“ formen. Je zwei „S“ kreuzweise aufeinander legen. Enden andrücken. In die Mulden Rosinen geben und mit geschlagenem Eigelb bepinseln. Auf ein gefettetes und mit Mehl bestäubtes Backblech legen. Bei 225-240 Grad ca. 7-10 Minuten backen. Das schwedische Safrangebäck nun auf dem Backblech abkühlen lassen.

Lasst es Euch schmecken. Zu dem Safrangebäck trinkt man Kaffee oder Glögg – die schwedische Variante des Glühweins.

## **Kaffeetrinken**

Wir sitzen in der Runde zusammen –

Liedersingen, Gedichte

Geschichte vorlesen: Pelle zieht aus ... oder ähnliches

Astrid Lindgren hat da viele kleine Geschichten zum Adventsfest – und es gibt auch eine DVD mit den Filmausschnitten, die man angucken kann...